



## «Я буду жить в своем народе...»

Николай Михайлович Рубцов (1936-1971) – один из ярких поэтов XX века в нашей литературе. Мало кому из поэтов не мечталось сказать о себе столь просто, пророчески «Я буду жить в своем народе...».

3 января 2016 г. поэту Николаю Рубцову исполнилось бы 80 лет

Истинная поэзия во все времена была отражением, лицом духовной жизни целого общества, эпохи.

Одно из самых привлекательных явлений в нашей литературе – поэзия Николая Рубцова.

Стихи его настигают душу внезапно... кажется, существуют в самом воздухе:

Меж болотных стволов красовался восток огнеликий...  
Вот наступит октябрь – и покажутся вдруг журавли!  
И разбудят меня, позовут журавлиные крики  
Над моим чердаком, над болотом, забытым вдали...

Широко по Руси предназначенный срок увяданья  
Возвещают они, как сказание древних страниц.  
Все, что есть на душе, до конца выражает рыданье  
И высокий полет этих гордых прославленных птиц...

В нашей школе последняя неделя января, неделя литературы, стала поистине «рубцовой». Во всех классах были проведены уроки, посвященные жизни и творчеству Н.М.Рубцова, в некоторых классах эти уроки были библиотечными. На переменах звучали стихи Николая Рубцова в исполнении учащихся школы, песни на его стихи, была возможность услышать голос самого Николая Михайловича в записи. Учитель русского языка и литературы Н.П. Доронина предложила каждому классу поучаствовать в викторине по творчеству поэта, а также в умении наиболее точно подобрать строки из стихов Рубцова к фотографиям природы нашего родного края. Кроме этого, были проведены конкурсы рисунков и эссе по произведениям Н.М.Рубцова.

Неделя получилась яркой и насыщенной. Многие учащиеся взглянули на творчество нашего северного поэта с совершенно иной стороны, открыв для себя неизведанные грани его таланта.

“Человеческая жизнь у всех начинается одинаково, а кончается по-разному. И есть странная горькая традиция в кончине многих больших русских поэтов. Все великие певцы уходили из жизни рано и, как правило, не по своей воле...” - говорил писатель Виктор



Астафьев.

За свою недолгую жизнь Николай Рубцов успел издать только четыре поэтические книги тиражом не более 30000 экземпляров, но сегодня уже невозможно представить русскую поэзию без его имени и его стихов. Они задушевные, неброские, они по-русски тихи.

В Архангельске открылась выставка, посвященная 80-летию со дня рождения Николая Рубцова.

В отделе краеведения «Русский Север» областной библиотеки имени Добролюбова начала работать книжная выставка «Мне поставят памятник...»

Ю.А.Корельская



## Церемония награждения победителей и призёров муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников

19 января 2016 года на сцене Матигорского культурного центра прошла торжественная церемония награждения грамотами Управления образования и медалями обучающихся Верхне – Матигорской школы – победителей и призёров муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников.

На церемонии, кроме виновников торжества, присутствовали их одноклассники, родители учащихся, ветераны педагогического труда и педагоги, подготовившие призёров и победителей олимпиад.

Всего в 2015 – 2016 учебном году ребята принесли своей школе 9 первых мест, 4 вторых и 4 третьих места в олимпиадах по различным предметам.

Поздравляли, вручали грамоты и награждали медалями учащихся и педагогов директор школы Шабунина Галина Леонидовна и глава муниципального образования «Матигорское» Короткий Алексей Александрович.

Самое большое количество победителей и призёров оказалось в олимпиаде по физической культуре:



Победитель - ученик 7 класса Крачков Григорий  
Победитель - ученица 9 класса Леонтьева Марина  
Призёры: 2 место – ученица 7 класса Онегина Татьяна  
ученик 9 класса Вишняков Артем,  
ученица 10 класса Клементьева

Кристина

3 место – ученик 8 класса Голубь Никита  
Учителя – Поздняков Геннадий Кириллович и Козачук Пётр Владимирович

Физика – очень сложная наука, но нашим ребятам и она покорилась.

Победитель - ученик 7 класса Корельский Александр

Победитель - ученик 11 класса Короткий Иван

Призёр (3-4 место) - ученица 7 класса Опарина Мария

Учитель – Ануфриев Сергей Вениаминович

География:

Победитель - ученик 7 класса Корельский Александр

Победитель - ученица 8 класса Короткая Елизавета

Призёр (3 место) – ученик 10 класс Киприянов Павел

Учитель – Опанасенко Анна Александровна

Технология:

Победитель - ученик 7 класса Штаборов Илья

Учитель – Кузьминский Алексей Викторович

Призёр (3 место) - ученица 7 класса Клементьева Ирина

Учитель – Кемова Наталья Викторовна



Биология:

Победитель - ученик 7 класса Корельский Александр  
Учитель – Опарина Светлана Альбертовна

Информатика:

Призёр (2 место) - ученик 11 класса Иван Короткий  
Учитель – Кузьминский Алексей Викторович

Математика:

Победитель – ученица 7 класса Опарина Мария  
Учитель – Клементьева Галина Львовна

Большое спасибо вам, ребята, за ваш добросовестный труд, за усердие, за любовь к знаниям, за равнодушие и активную жизненную позицию.

Но ваши успехи, это и успехи ваших учителей. Сколько тепла и заботы, внимания, доброты дарят детям люди этой благороднейшей профессии! Именно благодаря высокому профессионализму, самоотверженному творческому труду педагогов показывают высокие результаты учащиеся нашей школы на районных, региональных и всероссийских олимпиадах и конкурсах.

Высоких показателей наших олимпиадников не было бы без кропотливого ежедневного труда самых близких людей, их родителей. Именно родители развивают способности своих детей с раннего детства, они радуются и разделяют в полной мере их успехи. Выражаем слова благодарности Вашим родителям!

Ещё раз мы поздравляем ребят и педагогов с достигнутыми

успехами,

желаем им

всего самого

добраго: удачи,

крепкого

здоровья,

творческих

успехов, новых

дел и новых

открытий в

наступившем

2016 году. Пусть этот новый год способствует покорению новых вершин знаний.



О.В.Берденникова.

## Слёт выпускников

22 января 2016 года в селе Холмогоры состоялся Слёт выпускников Холмогорского района «Меня оценят в XXI веке», в котором приняли участие выпускники школ Холмогорского района и представители профессиональных учебных заведений Архангельской и Вологодской областей.

В исполнении выпускников школ были представлены необычные и разнообразные музыкально-поэтические представления на тему слёта. Выпускники постарались заглянуть в будущее и исполнили «себя» как состоявшегося гражданина своей Родины. Каждое выступление участников слёта выпускников области имело свой стиль, свою «изюминку». Каждый выпускной класс имел свою форму. Как блеснули глаза слушателей-ровесников, сколько было аплодисментов из зала юным талантливым девушкам и юношам. В эти моменты по-настоящему осознаёшь важность того, что такая креативная и творческая молодёжь - и есть будущее России, и определение судьбы напрямую зависит от выбора профессии.

В программе слёта перед выпускниками выступили директор Центра занятости населения Холмогорского района, представители военного комиссариата по Холмогорскому и Виноградовскому районам, ФКУ ИК № 12, САФУ, СГМУ, Архангельский колледж культуры и искусства.

*По материалам Интернет-ресурсов*



В январе в Холмогорах состоялся 44-й Традиционный Слёт выпускников Холмогорского района.

«Нас оценят в XXI веке» – такая тема была обозначена в этом году.

Выпускники разных школ Холмогорского района отлично проявили себя и наглядно продемонстрировали, какими должны быть подростки в XXI веке, чего можно достичь в жизни, если поставить перед собой правильные цели.

Каждая школа пыталась по-своему удивить зрителей. Особенно мне понравилось выступление выпускников Двинской школы В их школе всего два выпускника - девочка и мальчик. Ребята подготовили и исполнили очень красивый танец.

Так же нам очень понравилось выступление выпускников Усть-Пинежской школы, где одна из учениц выразительно и чувственно прочитала стихи из

романа "Евгений Онегин".

Ну и, конечно же, нельзя забыть о нашей любимой Верхне-Матигорской школе. Мы, выпускники, с большой ответственностью подошли к подготовке нашей визитной карточки.

Для участия в и зритель



Слёта Выпускников мы сняли и продемонстрировали видеоролик "Выпуск 2016 - 10 лет спустя", а также прочитали замечательные стихи.

Между выступлениями школьников предоставлялось слово представителям Колледжей и Институтов. Они рассказывали о своих учебных заведениях, приглашали выпускников продолжить обучение у них.



После концертной программы прошла Интеллектуальная игра между выпускниками десяти разных школ Холмогорского района. Игра всем очень понравилась, было много интересных вопросов. Всего состоялось три тура. По итогам второго тура наша школа была лидером, но в конце игры мы заняли призовое третье место.

Хочу сказать, что слёт всем выпускникам очень понравился. Особенно запомнилась незабываемая Интеллектуальная игра. На мой взгляд, мероприятия такого плана нужно проводить, они идут только на пользу: ребята знакомятся, общаются с учениками других школ, делятся опытом друг с другом.

*Алёна Клементьева, 11 класс*





## О пользе прогулок на свежем воздухе

Каждый учащийся, организовав своё свободное время, должен помнить о том, какую пользу и какой вред его организму могут нанести те или иные занятия.



Многие, проводя большую часть свободного времени за компьютером, не беспокоятся о его влиянии на здоровье. Компьютер стал неотъемлемой частью нашей жизни, но даже простого здравого смысла хватает, чтобы понять, что бездумное использование компьютера может нанести непоправимый вред здоровью.

Что же происходит во время продолжительных занятий за компьютером:

1. напряжение органов зрения;
2. влияние компьютера на центральную нервную систему;
3. негативные последствия для мышц рук;
4. перенапряжение шейного отдела позвоночника;
5. плохое физическое развитие;
6. влияния компьютера на психику ребенка.

О чем же необходимо помнить в первую очередь? Конечно же, о времени, отведенном для работы с компьютером без ущерба для здоровья:

5-7 лет – не более 20 минут в день с одним-двумя перерывами;

7-12 лет – не более одного часа с перерывами;

12-16 лет – около двух часов с перерывами.

Альтернативой занятиям на компьютере могут служить прогулки с друзьями на свежем воздухе, которые очень важны, особенно для детей школьного возраста. Они позитивно влияют на здоровье и эмоциональное состояние каждого человека. С их помощью можно



улучшить состояние организма в целом.

В первую очередь во время пребывания на свежем воздухе легкие очищаются от аллергенов и пыли, благодаря этому улучшаются функции верхних дыхательных путей и слизистой носа. Прогулка является

надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомления. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, усвояемости питательных веществ, особенно белкового компонента пищи. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Известно, что свежий воздух, насыщенный кислородом и в меру ионизированный, оказывает самое позитивное воздействие на человека и способствует укреплению его здоровья. Зимой же кислорода в воздухе гораздо больше, чем в какую-либо другую пору, и он сильнее ионизирован. Повышенное содержание кислорода способствует улучшению кровообращения в организме, снижая тем самым риск развития различного рода заболеваний.

Кислородное насыщение в зимний период как никогда положительно воздействует на работу человеческого мозга. А насыщенная кислородом кожа лица имеет здоровый, природный вид.

Чем заняться в свободное от учёбы время – каждый решает сам, но не следует забывать слова великого русского писателя Л.Н.Толстого: «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».

Ю.А.Карельская





Из одного дерева можно сделать тысячу спичек, а одной спичкой – уничтожить лес!  
№ 5 январь 2016

## Ученик, будь внимателен с огнём!

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

# 01

ПУСТЬ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ ГРАЖДАНИН  
ПОЖАРНЫЙ НОМЕР - 01

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

ВЗЛЕТИТ ИЛИ НЕТ - СОМНЕНИЯ ГЛОЖУТ -  
ПО ВСЯКОМУ СЛУЧАЕТСЯ,  
НО ЧТО ПОЖАР СЛУЧИТЬСЯ МОЖЕТ  
НИКТО НЕ СОМНЕВАЕТСЯ!

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

ЕСЛИ ВСЕ ПРИБОРЫ РАЗОМ  
ТЫ В ОДНУ РОЗЕТКУ ВКЛЮЧИШЬ,  
ТО ПОЖАР ПРОВОДКИ СРАЗУ  
В ЭТОЙ КОМНАТЕ ПОЛУЧИШЬ!

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

ПОИГРАЛИ МЫ НЕМНОЖКО,  
ОТДОХНУЛИ, КАК МОГЛИ,  
СПИЧКИ, ЧТО ПРИНЁС СЕРЕЖКА,  
НОВЫЙ ДОМ ДОТЛА СОЖГЛИ!

Среди юношей 7-8 класс  
1 место команда Верхне-Матигорской школы  
2 место команда Светлозерской школы  
3 место команда Холмогорской школы  
Команда девушек заняла 3-е место  
Участвовало 5 команд со школ района. Все игры были интересными, захватывающими, динамичными. Самой эмоциональной была финальная игра с командой Светлозерской школы.  
Поздравляем ребят с победой!



Главный редактор -  
Корельская Ю.А.

Корреспонденты:  
Докторов Артём  
Онегин Алексей  
Макарова Оксана  
Короткая Дарья  
Корельский Александр

Фото:  
Корельская Ю.А.

Вёрстка:  
Корельская Ю.А.

Тираж: 15 экз.